

22. int. Gernkogel Berg-Lauf

Sonntag, 27. Sept. 2020

Österreichische Meisterschaften und
Salzburger Landesmeisterschaften
im Berglauf



Liebe Laufsportbegeisterte, sehr geehrte Damen und Herren!

Am Sonntag, 27. September 2020 werden im Rahmen des 22. Internationalen Gernkogel-Berglaufs die Österreichischen Staatsmeisterschaften und die Österreichischen Meisterschaften für U18, U20 und Masters sowie die Landesmeisterschaften in St. Johann – Alpendorf ausgetragen.

Das erfahrene Organisationsteam vom Aui & Owi Sport Wielandner wird wieder für einen perfekten Lauftag sorgen und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein besonderes Lauferlebnis bieten. Die anspruchsvolle und selektive Strecke mit einer Länge von 8,1 km und einem Höhenunterschied von mehr als 1.048 m wird von den Läuferinnen und Läufern alles abverlangen. Den Teilnehmerinnen und

Teilnehmern gebührt höchster Respekt für die Überwindung dieser zum Teil schwierigen Strecke.

Diese wechselt mit steilen und flacheren Abschnitten, führt durch eine schöne Landschaft und stellt für alle eine Herausforderung dar, wenn es darum geht, die eigene Bestzeit zu unterbinden oder sich mit anderen zu messen. Ich bin sicher, dass der Laufclub Aui & Owi Sport Wielandner wieder alles unternehmen wird, damit sich die Athletinnen und Athleten vor, während und nach dem Wettkampf gut betreut und versorgt fühlen.

Als Bürgermeister bin ich stolz auf die zahlreichen Sportbewerbe, die in unserer Stadt den Eventkalender bereichern. Dazu braucht es engagierte Damen und Herren, die sich die Zeit nehmen, sportliche Anreize für die Allgemeinheit zu organisieren und durchzuführen. Dadurch ergibt sich ein gesunder Mix aus kameradschaftlichen, gesellschaftlichen und fordernden sportlichen Aktivitäten. Ich darf mich schon jetzt bei allen Organisatoren mit Franz Wielandner an der Spitze und den freiwilligen Helferinnen und Helfern für die Vorbereitung und Abwicklung des Gernkogel-Berglaufs bedanken.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich sportliche Höchstleistungen und gute Bedingungen, den Gästen spannende Wettkämpfe, allen viel Spaß und einen angenehmen Aufenthalt mit guter Erinnerung an St. Johann im Pongau.

Mit sportlichen Grüßen
Bürgermeister Günther Mitterer



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freunde des Berglauf-Sports!

Als Salzburger Sportlandesrat freut es mich sehr, dass neben dem 22. Internationalen Gernkogel-Berglauf dieses Jahr auch die österreichische Meisterschaft und die Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf stattfindet.

In Salzburg engagieren sich zahlreiche Sportfunktionärinnen und Sportfunktionäre ehrenamtlich und sind mit Herzblut in den Vereinen aktiv, um den Sport in unserem Bundesland weiterzuentwickeln. Mit der Ausrichtung gleich drei hochkarätiger Veranstaltungen freut es mich deshalb umso mehr, dass mit dem LC-AUFI & OWI-Sport Wielandner ein bereits erfahrener Verein die Verantwortung der Austragung in diesem Jahr übernimmt.

Die Veranstaltung bietet neben dem sportlichen Aspekt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sicher auch eine wunderschöne Kulisse in unserer Pongauer Bezirkshauptstadt. Das ist ein weiterer Grund, warum unser Bundesland als Ausrichtungsort so attraktiv ist.

Ich darf mich bei den Verantwortlichen des LC-AUFI & OWI-Sport Wielandner sehr, sehr herzlich für die Organisation und Abwicklung dieser Veranstaltung bedanken. Allen Athletinnen & Athleten wünsche ich alles Gute für die Bewerbe und ich freue mich schon auf ein spannendes Event.

Stefan Schnöll
Sportlandesrat

...danke an alle unsere Sponsoren!



Österr. Staatsmeisterschaft und Österr. Meisterschaften im Berglauf

Ort:	St. Johann - Alpendorf
Start:	10:00 Uhr
Ziel:	Gernkogel
Durchführender Landesverband:	SLV
Durchführender Verein:	LC aufi & owi Sport Wielandner
Organisationsleitung:	Wielandner Franz, 5600 St.Johann/Pg., Hauptstraße 74 Tel. 06412 8413, info@wielandner.at oder www.aufiowi.at
Wettkampfleiter des ÖLV:	Helmut Schmuck Tel. 0664 3568895, schmucki@gmx.net
Sanitätsdienst:	ÖRK und Bergrettung St. Johann/Pg.

Nennungen: Staatsmeisterschaften und Österreichische Meisterschaften

Die Nennung jedes Athleten / jeder Athletin muss in zwei Schritten erfolgen:

1) Online SAIKO sport-timing:

https://www.fitlike.at/fitlike/events/event_show.php?EventNr=22772

2) über das ÖLV Online-Meldesystem:

unter <http://daten.oelv.at>

Für die Österreichischen (Staats)Meisterschaften können nur jene Athletinnen und Athleten gewertet werden, die online gemeldet sind (siehe „Allgemeine Bestimmungen“ des ÖLV). Durch die ÖLV-Meldung sind ÖSTM/ÖM-Starter automatisch im regulären Klassement.

Nennschluss:	Montag, 21. September 2020
Nachnennungen:	Nachnennungen sind lt. ÖLV-Bestimmungen bis zwei (2) Tage nach dem Nennschluss online möglich (Mittwoch, 23. Sept. 2020). Eine Nachnennung vor Ort ist nicht möglich.
Nenngebühr:	EUR 25.- bei Anmeldung bis 10. 9. 2020 EUR 30.- bei Anmeldung bis 18. 9. 2020 EUR 35.- bei Anmeldung bis 23. 9. 2020
Wertungsklassen:	Einzel- und Teamwertung in allen ausgeschriebenen Klassen lt. ÖLV-Bestimmungen (mit Ausnahme der Masters: nur Einzelwertung).

Salzburger Landesmeisterschaft und 22. int. Gernkogel-Berglauf

Nennungen: Salzburger Landesmeisterschaften

1) Online SAIKO sport-timing:

https://www.fitlike.at/fitlike/events/event_show.php?EventNr=22772

Nennschluß: Montag 21. September 2020

2) über das ÖLV

Online-Meldesystem:

unter <http://daten.oelv.at>

Nennungen: 22. Int. Gernkogel-Berglauf

1) Online SAIKO sport-timing:

https://www.fitlike.at/fitlike/events/event_show.php?EventNr=22772

Nennschluß: Mittwoch 23. September 2020

Meldestelle und

Ort: St.Johann-Alpendorf Gondel-Talstation

Startnummernausgabe: Zeit: Samstag, 26. 9. 2020: 16:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 27. 9. 2020: 07:30 - 09:30 Uhr

Kleidertransport zum Ziel: Abgabe bis 9:45 Uhr beim Start

Strecken

U18 (m/w), U20 (m/w) und Masters ab M/W 60: Länge 5,6 km / HD 788m

beschreibung: Start Hotel Sternhof (1.000m) Auffahrt mit Shuttle/ Ziel Gernkogel (1.788 m)

Männer, Frauen und Masters bis M/W 55: Länge 8,1 km / HD 1.048 m

Start im Alpendorf (740 m) / Ziel Gernkogel (1.788 m)

Zeitnehmung/Auswertung:

SAIKO sport-timing/ FitLike EventServices (Otto Saiko)

https://www.fitlike.at/fitlike/events/event_show.php?EventNr=22772

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden

aller Art. Zimmerreservierungen: Tourismusverband St.Johann in Salzburg,

5600 St.Johann im Pongau,

Tel.: 06412 6036, Fax: 06412 6036-74, info@JOsalzburg.com

Preise:

die 5 schnellsten Damen und 5 schnellsten Herren erhalten Geldpreise.

Pokale für die ersten drei jeder Wertungsklasse

Zeitplan:

Samstag, 26. 9. 2020

16:00 - 19:00 Uhr

Startnummernausgabe im

Alpendorf-Gondelstation

Sonntag, 27. 9. 2020

10:00 Uhr Start Männer, Frauen und Masters (bis M/W 55)

im Alpendorf - Gondelstation (8,1 km / 1.048 m HD)

10:30 Uhr Start U18, U20 u. Masters (ab M/W 60)

Hotel Sternhof (5,6 km / 788m HD)

13:30 Uhr Siegerehrung (alle Klassen) in der Gernkogelalm

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der vorgeschriebenen Corona-Maßnahmen durchgeführt!

START Hauptlauf: Alpendorf Gondeltalstation

KM 2,5 START Masters und Junioren: Hotel Sternhof

KM 2,5 1. Labestation: Hotel Sternhof

KM 4,5 2. Labestation: Kreistenalm

KM 5,8 3. Labestation: Obergassalm

KM 8,1 Ziel am Gipfel Gernkogel

22.Int. Gernkogel-Berglauf



Klasseneinteilung:

Hauptlauf

Start: 10.00 Uhr Alpendorf Gondeltalstation Länge: 8,1 km HD: 1.048 m	Hauptklasse	WH	MH	=	1986 - 2000
	Altersklassen	W 35	M 35	=	1981 - 1985
		W 40	M 40	=	1976 - 1980
		W 45	M 45	=	1971 - 1975
		W 50	M 50	=	1966 - 1970
		W 55	M 55	=	1961 - 1965

Jugend, Junioren und Masters W/M 60 und älter

Start: 10.30 Uhr Hotel Sternhof Länge: 5,6 km HD: 799 m	Jugend	WU 18	MU 18	=	2003 - 2004
	Junioren	WU 20	MU 20	=	2001 - 2002
	Altersklassen	W 60	M 60	=	1956 - 1960
		W 65	M 65	=	1951 - 1955
		W 70	M 70	=	1946 - 1950
		W 80	M 80	=	1936 - 1940
		W 85	M 85	=	1931 - 1935



Streckenprofil Gernkogel-Berglauf



Die Sieger der Gernkogel-Bergläufe

2000	Peter Flunger Sergeja Lipuscek	57:21 1:07,37	
2001	Gerd Frick Maria Emberger	48:12 1:06,31	
2002	Helmut Schmuck Andrea Tannenberger-Walkner	48:24 1:05,06	
2003	Radomir Soukup Barbara Pointner	49:16 1:07,54	
2004	Edward Kimosop Margit Eglseder	47:51 1:02,24	
2005	Roman Skalsky Margit Eglseder	47:52 1:01,46	
2006	Alexander Rieder Margit Eglseder	49:59 1:02,53	
2007	Martin Schedler Margit Eglseder	51:37 1:02,55	
2008	Andreas Polednak Michaela Schedler	52:00 1:05,53	
2009	Daniel Chirchir Michaela Schedler	53:27 1:01,35	

2010	Brydl Pavel Morales Maria	52:20 1:18,18	
2011	Mock Jürgen Wisniewska Dominika	51:23 1:01,55	
2012	Marco Sturm Veronika Mayerhofer	51:31 1:04,04	
2013	Gruber Robert Schedler Michaela	51:47 1:04,00	
2014	Wangari Peter Chege Tanui Rodah Jepkorir	48:23 59:17	
2015	Innerhofer Manuel Maier Michelle Neue Strecke	47:11 52:15	
2016	Riungu Muthomi Eric Gitonga Kajuju Purity	43:50,9 53:31,4	
2017	Filimon Abraham Njeru Joyce Muthoni	43:24,7 54:16,3	Herren Streckenrekord
2018	Kariuki Ronald Ngigi Michelle Maier	44:55 51:28	Damen Streckenrekord
2019	Filimon Abraham Nganga Wanja Jane	43:38 56:19	

Snow Space Salzburg zählt mit 200 Pistenkilometern zu den größten und modernsten Skiregionen der Alpen. Im Herzen der österreichischen Bergwelt gelegen, überzeugt die mehrfach ausgezeichnete Wintersportdestination mit einer einzigartigen Erreichbarkeit und einem vielseitigen Erlebnisangebot.



snow-space.com



Frei sein.

Best of Mountains

Ski **amade**